

## ESPRIT INITIATIQUE

### Version ski de piste

Oubliées les pentes agressives, place aux pentes douces. De Saint-Cergue aux Rasses en passant par la vallée de Joux, le ski est synonyme d'apprentissage, de détente et d'esprit bon enfant. Sur les quelques pistes, on croise beaucoup de petits skieurs qui souvent chaussent les lattes pour la première fois, avec des parents qui ont mal aux cuisses à force de les retenir en position chasse-neige. Les remontées et les dénivelés sont adaptés, les prix également. On peut skier une heure ou la journée, et les tarifs s'adaptent en fonction de l'enneigement.

Un exemple: à Sainte-Croix - Les Rasses, dès 12 fr. par adulte pour 1 heure, 9 fr. pour les enfants (de 6 à 15 ans), tél. 024 454 22 40, [www.ski-vaud.ch](http://www.ski-vaud.ch). La vallée de Joux, prix: 21 fr. par adulte la demi-journée, 13 fr. par enfant. Infos: [www.myvalleedejoux.ch](http://www.myvalleedejoux.ch). La Givrine (Saint-Cergue - La Cure), infos sur [www.givrine.ch](http://www.givrine.ch)

Des paysages dignes du Grand-Nord.



## UN BON BOL D'AIR

### A skis de fond et à raquettes

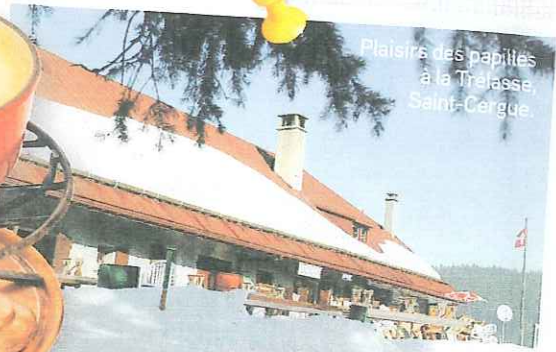


familial

Saint-Cergue est un paradis pour s'initier aux joies de la neige.



Classique, le caquelon reste une valeur sûre.



Plaisirs des papilles à la Trélasse, Saint-Cergue.

## SE RÉCHAUFFER AUTOUR D'UN CAQUELON

### Nos 3 coups de cœur

**Rustique** Au sympathique refuge de La Trélasse, planté dans les pâturages de la Givrine, on s'offre une halte gourmande. Avec ses spécialités de fondue et de vacherin Mont-d'Or cuit au four, les lattes se font plus lourdes, mais les papilles sont aux anges. Un forfait rando nocturne à raquettes-fondue est proposé. Réservations nécessaires. Refuge de la Trélasse, Saint-Cergue, tél. 022 360 12 89. Prix: 60 fr. par personne pour le forfait raquettes-fondue. [www.latrelasse.ch](http://www.latrelasse.ch)

**Nocturne** Sur les deux pistes éclairées de Saint-Cergue, on peut, du mardi au samedi de 19 h à 22 h,

joindre joies du ski et convivialité de la fondue. Six restaurants du coin sont partenaires de l'opération. Une bonne idée de sortie originale pour 29 fr. par personne. Infos: Office du tourisme de Saint-Cergue, tél. 022 360 13 14, [www.espacedole.ch](http://www.espacedole.ch)

### LES ATOUTS FAMILLE

- **L'ambiance.** Résolument familiale. C'est souvent à Saint-Cergue que les petits Genevois ont fait leurs premiers planters de bâtons, c'est là qu'ils emmènent leurs enfants trente ans après pour une initiation.
- **Les tarifs.** Pour faire trois descentes en chasse-neige, on ne débourse pas trop, surtout que l'on peut payer son forfait par tranche d'une heure, deux heures, etc. Et le forfait famille s'applique dès deux enfants.
- **L'accès.** On est sur la neige en quelques kilomètres! Des stations idéales depuis Genève, Lausanne et Yverdon-les-Bains pour s'offrir un bol d'air même de quelques heures.



N° 3 ILM 17  
17 JANVIER 2010  
NE PEUT ÊTRE  
VENDU SEPARÉMENT  
[WWW.FEMINA.CH](http://WWW.FEMINA.CH)

[STATIONS]

## JURA VAUDOIS, L'HIVER EN PENTE DOUCE

ADEPTES DE SKI OU DE RAQUETTES, ON SE LAISSE GLISSER POUR UNE JOURNÉE EN FAMILLE DANS DES PAYSAGES DE BOULE À NEIGE. SAUTS DE PUCE AUX RASSES, À LA VALLÉE DE JOUX ET À SAINT-CERGUE,

TEXTE FABIENNE ROSSET